

Mag. Monika Schindler



Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin
Psychologische Therapie / Supervision / Coaching/
Klinische Hypnose / Neuropsychologie



Nach vielen Jahren der Arbeit in der neurologischen und orthopädischen Rehabilitation ist es mir ein Herzensanliegen, nun auch in freier Praxis als Wegbegleiterin in allen Lebenslagen im „Zentrum für psychische Gesundheit Graz“ tätig zu sein.

Was biete ich an?

Ob Sie sich in einer akuten Krise befinden, eine längere Belastung bewältigen, sich beruflich begleiten lassen möchten (Supervision), eine Lebensstilveränderung anstreben oder einfach Orientierung suchen – in meiner Praxis finden Sie Raum für all die verschiedenen Herausforderungen des Lebens. Außerdem biete ich gezielte neuropsychologische Diagnostik an, z. B. bei Gedächtnis- oder Konzentrationsproblemen, auch als Verlaufsuntersuchung (z. B. nach Schlaganfall, SHT, bei Demenzerkrankungen, Parkinson, MS etc.).

- Psychologische Beratung, Behandlung & Therapie
- Klinische Hypnose (z. B. Schmerz, Entspannung, Rauchstopp)
- Supervision, Coaching & Mediation (nur außergerichtlich und freiwillig)
- Neuropsychologische Diagnostik (Gedächtnis, Konzentration, Reaktionsvermögen ...)

Mein Ansatz

Eine wertschätzende Haltung, Transparenz und Aufrichtigkeit bilden das Fundament meiner Arbeit. Besonders wichtig ist es mir, wissenschaftlich fundierte Methoden mit Intuition, Humor, Kreativität und einem systemischen Blick auf die Zusammenhänge von Körper, Psyche und sozialem Umfeld zu verbinden – Herz, Verstand und Bauchgefühl arbeiten dabei eng zusammen, um meine Klient:innen bestmöglich zu unterstützen.

Werdegang

- Studium der Psychologie, Karl-Franzens-Universität Graz (KFU)
- Ausbildung zur Mediatorin, Zentrum für soziale Kompetenz, Universität Graz (KFU)
- Fachausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin (BÖP)
- Ausbildung zur Neuropsychologin, Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)
- Ausbildung in klinischer Hypnose, Milton-Erickson-Institut-Graz (laufend, M.E.I Graz)

Die Praxis & Kontakt

Die Praxis liegt im Zentrum von Graz und verfügt über einen Lift. Allerdings ist das Gebäude leider nicht komplett barrierefrei es gibt 2x2 Stufen vor dem Lift. (Online Setting möglich)

monikaschindler.at

mag.monika.schindler@gmail.com

+43681/10255835

Zentrum für psychische Gesundheit Graz
Joanneumring 11 8010 Graz

